

## Pilates- und Yogastunden in Wängi

**Miryam Meier**

Info siehe unter [www.meibalance.ch](http://www.meibalance.ch)

Tel. 079 355 36 80 ■ E-Mail [info@meibalance.ch](mailto:info@meibalance.ch)



### Stundenplan: Froheggstrasse 4 - 9545 Wängi

| Montag            | Dienstag         | Mittwoch          | Donnerstag        | Freitag |
|-------------------|------------------|-------------------|-------------------|---------|
|                   |                  | 8.30 Uhr Yoga     | 8.30 Uhr Pilates  |         |
|                   | 9.50 Uhr Yoga    | 9.50 Uhr Pilates  |                   |         |
|                   |                  |                   |                   |         |
| 18.30 Uhr Pilates |                  | 18.30 Uhr Pilates | 18.30 Uhr Yoga    |         |
| 19.50 Uhr Yoga    | 20.15 Männeryoga | 19.50 Uhr Yoga    | 19.50 Uhr Pilates |         |

ALLE STUNDEN auch online per ZOOM  
Kosten pro Quartal Fr. 220.- Stunden können vor und nachgeholt werden  
Einstieg jederzeit möglich. Schnupperstunde gratis :-)